

(Nieuwsblad van het Noorden Zaterdag 20 mei 1995)

TRAUMA - OPVANG BIJ DE BRANDWEER

Groningen - De brandweer Van Groningen heeft gisteren het Brandweer Opvang Team geïnstalleerd. Daarmee is een begin gemaakt met goede en gerichte opvang van brandweerlieden die een schokkende gebeurtenis hebben meegemaakt. De zeven leden hebben daarvoor een speciale training gekregen. Voor installatie waren vier sprekers uitgenodigd. De heer H.J. de Mönnink, die als docent betrokken was bij het opleiden van de BOT-leden, zei dat dit de eeuw van de psychiatrie is.

"Door onderzoek hebben we geleerd hoe mensen op schokkende gebeurtenissen kunnen reageren en hoe we ermee om moeten gaan. Mensen die bijvoorbeeld met geweld te maken krijgen kunnen last van enorme stress krijgen, waardoor de kans op een trauma groter wordt. Nog steeds lopen er mensen rond met een trauma van de Tweede Wereldoorlog. Daar is niet goed mee omgegaan en daar hebben ze nog steeds last van. Daarom is het goed dat een Brandweer Opvang Team is geïnstalleerd." De opzet is dat collega's elkaar op basis van vrijwilligheid opvangen. Tot nu toe gebeurde de opvang ad-hoc.